

PICK UP! イベントレポート

<シャローム所沢>ゲームコミュニケーション-1月23日-



本日はゲームコミュニケーションイベントをアットホームな雰囲気で行いました。コロナに勝つためには免疫カアップすること、その為には笑うことです。昔から『笑う門には福来る』と言います。笑うと細胞が活性化するとされています。今日のゲームコミュニケーションは全員ZOOMで行いましたが皆さん沢山の笑顔で参加してくださいました。今後も利用者様を沢山笑顔にして社会に送り出していきたいと思っています。

<シャローム和光>ビジネス時の服装レクチャー-1月11日-



本日のグループワークのお題は「面接時や就職後の服装について」でした。TPOに合わせた服装ってどんなものだろう？スーツの色は？ネクタイの色は？女子のスーツはどのようなものが良いの？などなど、就職活動に関するサイトを見ながら知り、学び、自分の知識の再確認や必要なものを考える時間となりました。皆さんは面接時の服装はバッチリですか？不安があれば是非参加して見て下さい。定期的に服装に関するレクチャーを行っています！

<シャローム浦和>ヨガ体験-1月14日-



本日のイベントはZOOMで講師の方をつなぎ、ヨガを行いました。初めて参加した方は、「日頃のストレッチでは伸ばせていない筋肉が伸ばせたので体がスッキリしました。今後も生活に取り入れていこうと思いました」と大満足のご様子。心と体の調子を整えるヨガ。運動が苦手な方でも安心して参加できるプログラムですので、ぜひ一度参加してみてください。身体が柔らかくなるとケガもしにくくなりますし、一石二鳥ですよ。

イベントの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せ下さい。

就労移行支援事業所 シャローム所沢・和光・浦和

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。
ご利用になる皆様の個性に応じてカリキュラムをつくり、就職に結びつけます。

シャロームの3大方針

✦方針1：就職から職場定着までの完全サポート！

履歴書作成・面接対策・面接同行・企業見学・企業実習

✦方針2：コミュニケーション力の向上！

気づきで悩み克服・実践と体験で自分磨き・外部講師を招いたイベントの実施

✦方針3：ビジネススキルアップ！

70種以上の資格学習・51分野291項目のスキル研修が無料で受講可能
試験免除プログラムや試験料補助などの充実した制度



私たちが支援をいたします

お気軽にお越しください。定期的にイベントも開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら **HP: <http://shalom-jp.org>**



<シャロームは埼玉県内に3事業所・全て駅近！>お近くの事業所にご連絡をください

●シャローム所沢

所沢駅東口
徒歩3分

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3-18-4
所沢K・Sビル4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org



●シャローム和光

和光市駅南口
徒歩1分

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台1-10-6
志幸21ビル7階

TEL: 050-6965-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org



●シャローム浦和

浦和駅西口
徒歩2分

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂2-6-18
島田屋本田屋ビル303号室

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org



<受付時間> 3事業所とも月曜日～土曜日の9:00～18:00

Shalom Journal

シャローム通信

2021年冬号



シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! イベントレポート



就労移行支援事業所

シャローム所沢

シャローム和光

シャローム浦和

シャロームから皆さまへのお便り

◆シャローム所沢◆ Tokorozawa

『日日是好日』(にちにちこれこうにち)

2021年も、多くの方々にお支え頂きながら、弊所が所沢の地にあり続けることができますことを心より感謝申し上げます。シャローム所沢では、就労に向かって進む中で、よく立ち止まり、幸せな人生の歩み方や自分らしい生き方について語り合う時間を持っています。様々な価値観を持って歩んでこられた方々が、自分とは違う捉え方や考え方に会い、動かされていく中で見せてくださる素敵な表情や言葉に触れることができる瞬間は、とても嬉しい時間の一つです。そんな中で、『日日是好日』(にちにちこれこうにち)という禅の言葉を紹介して下さる方がおりました。



「私たちの人生は雨の日もあり、風の日もあり、晴れの日もあります。雨の日には雨の日を楽しみ、風の日には風の日を楽しみ、晴れの日には晴れの日を楽しむ。楽しみ有るところはそれを楽しみ、楽しみ無きところもまた無きところを楽しむ、生きている今を愛しく大切に生きる日々是れ好日という捉え方を大事にしています。」と。詩人の相田みつをさんもその大切さを詩で表現されています。年の始めにこんな言葉を心に留めて歩いていけたなら、素敵な1年になるのではないのでしょうか。2021年も、利用される皆様とお支えくださる地域の皆様に喜ばれる事業所として、精一杯尽力して参りたいと思います。(シャローム所沢 施設長 最上千都)

◆シャローム和光◆ Wakou

地域に愛され、信頼される施設を目指して



シャローム和光は、和光駅南口の志幸ビル7階に開設されてから約4年が経ちました。立ち上げ時に従事された関係者の方々は、地域の人たちに愛される施設づくりを目指して努力され、その思いと行動は今でも脈々と受け継がれています。現在シャローム和光では、地域貢献を目指し具体的に行動を始めています。例えば市内にある「埼玉和光教会」への清掃ボランティア活動を今年の7月から開始し、月に2回のペースで利用者さんとともに行っています。



また「和光おもてなし隊」が推進している和光市協働提案事業(心を込めた花で明るい街づくり)に参加し、駅前に配置される花プランターへの水やりをお手伝いすることになりました。このプランターの中で5台分にはシャローム和光の名前も記されています。地域に愛され、信頼される施設を目指して、シャローム和光は市内を盛り上げる企画にこれからも積極的に参加します。(シャローム和光 施設長 矢澤洋)

◆シャローム浦和◆ Urawa

手作りカードゲームでコミュニケーションカアップ

利用者様一人ひとりが、シャロームでの過ごし方を工夫され、上手に過しています。資格取得を目指し黙々と勉強しているかた、体調管理のため自律神経を整えるぬりえを描いてリラックスタイムとして活用しているかたなど、訓練時間は皆さん集中してプログラムに取り組んでいます。

そして昼休み。ダブルやUNOに始まり只今カードゲームで毎日大盛り上がり。笑い声は廊下の奥まで隣のテナントさんまで響きわたっています。ある日、このカード、手作りできるのでは?とのナイスアイデアが思いつき、複数の利用者様の会議が始まりました。皆さんが揃う1コマを探し、何ができるか、どんなもの描こうか、何回も話し合いが続きました。数週間の中には、それぞれ担当したデザインが決まり、自分のPCスキルを活かし、イラストが完成。印刷して、1枚1枚を丁寧にラミネート加工し、商品のような見事なカードができあがりました。お披露目は、初春のイベント!に登場します。さて、どんな笑顔が見られ、どんな歓声が聴かれるか、とても楽しみです。シャロームで培った、対人スキルを財産に、自分らしく歩まれること願いつつ、引き続き、心に寄り添い支援させていただきたいと思っております。(シャローム浦和 施設長 森田基子)



シャローム作品展 Exhibitions 2021年-冬-

シャローム各事業所の利用者様の作品を紹介します。

ひだまり -写真-

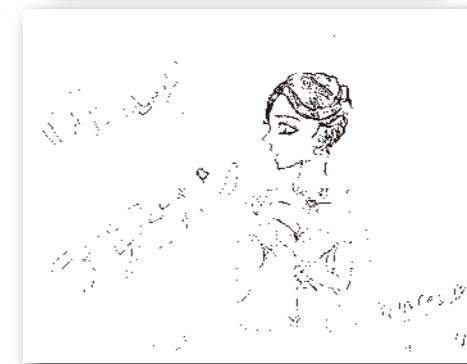


YURI さん <シャローム所沢>



<作者プロフィール>埼玉県生まれ、埼玉県在住。浪人中に統合失調症を発症し、進学を断念。クローズでの就労を経験後しばらく引きこもる。しかし27歳で一服レフカメラと出会ってから活動的になり現在に至る。事業所では出張撮影として、利用者向けの証明写真の撮影も手掛けている。

ジャスミン -イラスト-



サーモンさん <シャローム浦和>

心優しく芯の強いプリンセス、ジャスミンのイラストです。<作者プロフィール>1996年7月31日生まれ、好きな食べ物オムライスとカレーライスとじゃがりこ。

PCMAN -イラスト-



さりーちゃん <シャローム浦和>



<作者プロフィール>1993年1月14日生まれ 小2から埼玉県で過ごし、令和2年9月からシャローム浦和に通所。

かきぞめ -季節のアート-



<シャローム和光>



麻の葉模様 -その他アート-

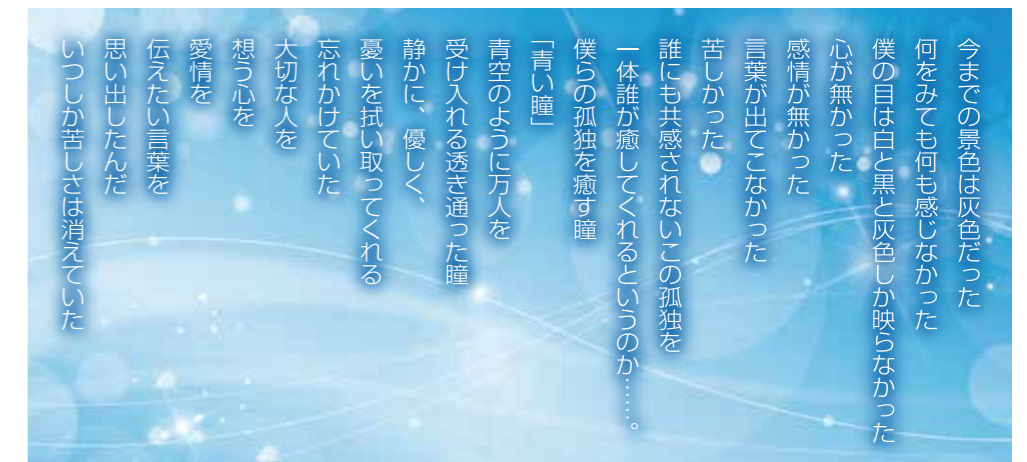


みるみるさん <シャローム浦和>

昨年8月に誕生した甥っ子が健やかでありますように願いをこめて縁起の良い麻の葉模様を消しゴムハンコで作りました。<作者プロフィール>茨城県生まれ。通院と通所のお陰で安定した生活を送り、ありのままの自分でいられることに幸せを感じている。

青い瞳 -詩-

上を見上げればどこまでも広がる青空が目に入る。青色は気持ちが安らぐ色だと、個人的に思っています。そういう青色のような瞳を持っていたとして、少しでも皆さんの心が安らげるようになればと、思って書いてみました。



今までの景色は灰色だった
何をみても何も感じなかった
僕の目は白と黒と灰色しか映らなかった
心が無かった
感情が無かった
言葉が出てこなかった
苦しかった
誰にも共感されないこの孤独を
一体誰が癒してくれるというのか……。
僕らの孤独を癒す瞳
「青い瞳」
青空のように万人を
受け入れる透き通った瞳
静かに、優しく、
憂いを拭い取ってくれる
忘れかけていた
大切な人を
想った心を
愛情を
伝えたい言葉を
思い出したんだ
いつしか苦しさは消えていた



来宮有随さん <シャローム所沢>