

PICK UP! イベントレポート

<シャローム所沢>「シャローム卓球大会！」



卓球経験者の方がいない中開催された卓球大会でしたが、参加の皆さまはとてもカンが良く、どんどん上達され、ラリーの連続！最後には息詰まるほどの大接戦を繰り広げていました!!皆さまからは、「卓球ってこんなに疲れるものなんですね!」「次は絶対に勝つぞ!」など感想をいただきました。今回は室内でしたが、皆さまとてもいい汗をかき、とても楽しまれていました。時には体を動かしてリフレッシュしていきましょう。お疲れ様でした!

<シャローム和光>「ゲームコミュニケーション！」



今日はゲームコミュニケーションのイベントを開催しました。皆さまゲームが大好きだから、このイベントの時は参加者も多いです!今回はタイムボムというゲームをしましたよ。このゲームは会話をしながら敵味方を探り、立場によって異なる勝利条件の達成を目指す、チーム戦のカードゲームです。人狼に近いゲームで、心理戦が醍醐味のゲームです。あの人は怪しいとか、この人は信頼できるとかみんなでワイワイ楽しみました。またやりたいですね!

<シャローム浦和>「仕事井戸端会議！」



仕事についての悩みや不安、聞いてみたい事などなんでもざっくばらんに話をする「仕事井戸端会議」を行いました。今回は生活習慣についてや応募書類の書き方の話があり、例えば「一人暮らしで規則正しい食事がとれない」や「応募書類に趣味を書くときどうかけばいいのかわかるか」など、色々な悩みを皆さまで話し合いました。参加された方からは、「同じような悩みを持っている人がいることが分かった」「そんな解決方法があるのか!」などのお声がありました。

イベントの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せ下さい。

就労移行支援事業所 シャローム所沢・和光・浦和

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。
ご利用になる皆さまの個性に応じてプログラムをつくり、就職に結びつけます。

シャロームの3大方針

❖方針1：就職から職場定着までの完全サポート!

履歴書作成・面接対策・面接同行・企業見学・企業実習

❖方針2：コミュニケーション力の向上!

気づきで悩み克服・実践と体験で自分磨き・外部講師を招いたイベントの実施

❖方針3：ビジネススキルアップ!

70種以上の資格学習・51分野291項目のスキル研修が無料で受講可能
試験免除プログラムや試験料補助などの充実した制度（在宅訓練でも利用可）



私たちが支援をいたします

お気軽にお越しください。定期的にイベントも開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら [HP: https://shalom-jp.org](https://shalom-jp.org)



<シャロームは埼玉県内に3事業所・全て駅近!>お近くの事業所にご連絡をください

●シャローム所沢

所沢駅東口
徒歩3分

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3-18-4
所沢K・Sビル4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org



●シャローム和光

和光市駅南口
徒歩1分

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台1-10-6
志幸21ビル7階

TEL: 050-6865-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org



●シャローム浦和

浦和駅西口
徒歩2分

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂2-6-18
島田屋本田屋ビル303号室

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org



<受付時間> 3事業所とも月曜日～土曜日の9:00～17:00

Shalom Journal

シャローム通信

2022年秋号



シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! イベントレポート



就労移行支援事業所

シャローム所沢

シャローム和光

シャローム浦和

シャロームから皆さまへのお便り

◆シャローム所沢◆ Tokorozawa

一緒にはじめてみませんか？

シャローム所沢は開所して7年になります。多くの方々と出会い、多くの方々の「こうありたい」・「こう生きたい」という思いとともに歩んできました。就労移行支援事業は、一般企業に就職することをサポートする事業ですから、大部分の方が就職をされていけます。しかし中には、勉強をし直そうと就学した方や、自分で会社を作って開業された方もおりました。それは、それぞれにとって最良な人生に向けた最良の選択だと考えています。障壁を抱え、自分の思い通りの生活ができず、さまざまな不安から未来を描けない状態にあった方々がシャロームとつながり、その方らしい道を開いていわれています。

シャロームで「できない」と思っていたことを「できないかも」の可能性に変えてみませんか。さまざまな障壁や悩みを抱え、社会復帰に向けて新たな門を叩こうとする中で躊躇っておられる方がいらしたら、ぜひシャロームにいらしてみてください。暑い夏が過ぎ、吹く風が心地よく、目に映る景色が温かく秋色に色づくこの季節、何かをやってみるにはよい時期です。(シャローム所沢 施設長 最上千都)



◆シャローム和光◆ Wakou

サークル活動を通して

シャローム和光ではギター好きの利用者様によるアコースティックギターサークルを作りました。活動としては週1回好きな音楽の楽譜を持ち寄り、コードなどの練習をしておられます。とても楽しそうです。訓練というとパソコンや資格学習などを思い浮かべる方が多いかと思いますが、このサークル活動も人との関わり方や距離の取り方などが自然な形で学べる訓練の一つです。利用者様の中には緊張や不安から、思うように人と関わりを持ってない方もいらっしゃると思いますが、このサークル活動が緊張をほぐす機会になればとも思っております。

私たち支援員は「シャローム和光に通所すると元気になる。」と言われることが本当に嬉しくそして、励みにもなっております。サークル活動に参加することで、通所するモチベーションを上げると共に、日々の訓練を充実させて「元気になる」のお声を聞かせていただきたいと思います。アコースティックギターサークルの他にもジオリマサークルもあります。こちらも日々楽しそうに活動されています。どのサークルもいつか制作物や練習の成果を発表できるような場を設けたいと思っております。今後もこのような利用者の皆様が発揮するサークルを作る予定です。これらの活動にご興味のある方はぜひ一度、シャローム和光の見学にお越しください。(シャローム和光 施設長 神田紀男)



◆シャローム浦和◆ Urawa

ぶれない気持ちがチャンスをつかむ

沢山の利用者様が就労へ向かうために個別プログラムを活用され、それぞれの道歩んでいます。Aさんは、利用開始時から、2年間ばかりシャロームを楽しんで事務補助の仕事をしたい、と熱い思いがあり皆勤で通所されました。いざ就活してみると、自分は軽作業の方があっていることに気づき、大手スーパーの社員として継続勤務されています。Bさんは、地学の本を読んだり土地のことを調べるのが好きが高じて、環境調査をする会社に出会い、就職されました。Cさんは、事務補助の仕事がしたいと1年以上の訓練を重ね、PCスキルアップやコミュニケーションワークやビジネスマナーや事業所の作業訓練など積極的に参加され他の利用者様とも楽しく交流を持たれていました。社会人として必要なスキルを身につけて、見事、事務補助の仕事に就くことが出来ました。

思い切って方向転換することも良いことです。止まることも大事です。やってみて、少し戻ることも良いと思えます。でも、様々な方の言葉に振り回されることなく、当初からの目標をぶれずに思い続けると願いはかなうこともあります。ぶれない気持ちを大切に、引き続き皆さんを応援していきます。(シャローム浦和 施設長 森田基子)



シャローム各事業所の利用者様の作品を紹介します。

シャローム作品展 Exhibitions

2022年-秋-

〈作品説明〉
心地よい秋晴れに紅葉は色を見ています。未来の鏡に映る目はあのうららかな自由の心で世界を旅していかれます。

↓「未来の空」[写真]

mさん<シャローム和光>



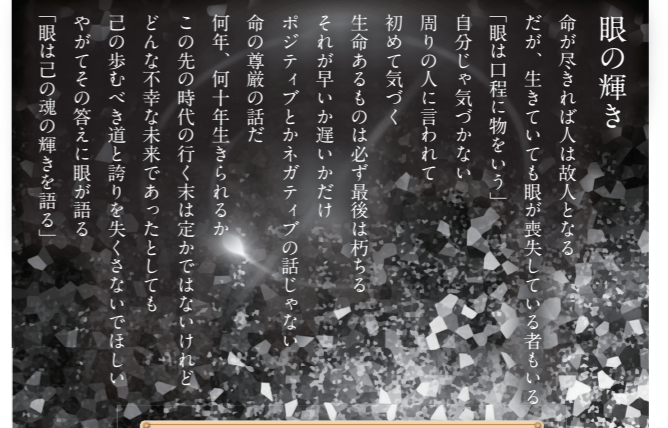
↑「狩人の日常」[デジタルイラスト]

大西匠さん<シャローム和光>

〈作品説明〉
異なりゲーのよき世界観の、ある一人の人物が地図を広げながら何処に冒険しようか、どんなモンスターに挑もうか、どんなお宝があるか、地図と共に夢を片心を離れさせまじめな未来に挑もうと、まるで子供の様に期待と興奮に胸躍らせる。そんな、非現実的な日常の一幕です。そんな狩人がどんな表情で地図を広げているか、どんな世界が広がっているかの想像して下さい。

↓「出会い」[デジタルイラスト]

きしくきしさん<シャローム所沢>



↑「眼の輝き」[詩]

〈作品説明〉
眼の輝きつと聞かれると、漫画みたいにキラキラ光彩のイメージを思い浮かべる人もいらっしゃるかもしれませんが、違います。眼の輝き、眼の素顔が輝いている方です。イケメンという話でもないです(笑)。一言で語るならば、これだけは隠れないものを持っている人。信念を抱いている人。なんでもいんです。友情でも、夢でも、趣味でも。きつと今からでも、皆、輝けます。

来栖宇流さん<シャローム所沢>



地に生きる蛇は空を見た
空からのギフトが照り付ける日
自分の動ける時を待つ蛇
彼は空を見ていた
いつもであれば狩りの時
晴天の空を見ていた
彼は想う、空へ飛び雲に抱かれたいと
ただ彼は地を這いずる事しかできない
一羽の鳥を見つけた
鳥には空を飛び雲に抱かれる翼がある
その鳥を彼は捕まえた
喰らう、そうしたところで彼の腹が膨れるだけなのに
自分の体を見る、何も変わらないのに
彼の体は何をしようかとあくまで蛇
空に近づくことはできない
空は心を閉じた
曇天になり雨は降り
彼は草木に隠れ空を見ていた
もう彼が空を目指すことは不可能だと察しながら

〈作品説明〉蛇はよく神聖な扱いを受けていますが、結局は人に崇められているだけ表現しました。



〈作品説明〉飼い猫について語っています。
「大好きだよ」「ずっと健康だよ」「私は今日も猫に愛を伝える。それはもうしつこいくらいに。飼い猫を二匹いっぺんに抱きかかえる。身動きの取れない猫はバタバタと寝て私から離れようとするが、そんなお構いなし。」「急になんだよ!」「はっ離せ!」「そんな声が聞えてきそう。毎回やっている事なのだからそろそろ諦めてほしい。うちの猫たちは本当に厄介で、構いすぎると爪を立てて怒るし、放つておくと助ねて体調を悪くする。はあ、なんてワガママ。飼い主の顔が見てみたい! 体調を悪くされるより爪を立てられる方がずっと良いので、今日も無理やり猫をマキング。私の機嫌が良い時も、悪い時も、空気を読まずにゴロゴロと喉を鳴らして甘えてくる猫達、お腹の上、膝の上、顔の上...。ドシンと乗っかって来ては撫でると催促。こちらの都合はまるでお構いなし。今日も無理やり飼い主をマキング。猫達とはもう十四年以上の付き合いになる。だからこそ、お互いの身にかかる変化を敏感に感じ取ってしまう。」「あどとれくらい一緒に居られるかなあ」「そんなちよっぴり寂しい気持ちも。だから今日も寂しさを押し溜めて無理やり愛を伝えるのだ。」「あどとれくらい一緒に居られるかなあ」「そんな気持ち、お構いなし!」「大好きだよ!」「ずっと一緒に居たいね。愛のマキングは明日も続く...」

「マーキングラヴァー」 M.Oさん<シャローム浦和>

「マーキングラヴァー」ワードプリント文芸作品

「地に生きる蛇は空を見た」ワードプリント文芸作品