

PICK UP! イベントレポート

<シャローム所沢>「美味しいサンドイッチを食べながら映画を観よう！」



この日は梅雨空を吹き飛ばしてくれるイベント、「美味しいサンドイッチを食べながら映画を観よう！」を開催しました。利用者さんの投票で選ばれた映画をボリューム満点のサンドイッチをほおぼりながら鑑賞。今回の映画は感動ストーリーのアニメ映画です。ご参加の皆さまは主人公の頑張る姿に感動されていたご様子。観たあとに頑張ろう!と思える映画でした。美味しく面白い、欲張りなイベント。興味のある方はぜひ一度ご参加してみてください。

<シャローム和光>「セルフリラククスヒーリングワーク！」



今日はセルフリラククスヒーリングワークを行いました。今回のお題は「低気圧お守りミストと瞑想」です。自分に必要な香りを知って、心と体の疲れを癒そう!ということで、アロマ香るミストを作成しました。お部屋いっぱいアロマの香りで包まれてとっても癒されました♪瞑想ではあまりに心地よくて眠くなっちゃいましたよ。次回はキャンドルを作る予定です。皆さま、お楽しみに。ご参加希望の方も、随時募集中です。お気軽にご連絡ください。

<シャローム浦和>「手話サークル始動！」



いよいよはじまった手話サークル。まずはどんなことをやりたいかの話合いをして、指文字を覚え、最後に指文字しりとりをしました。これからやりたいこととしては、<聴覚障がいや手話について知識を深めたい><災害時や道案内で使える手話を知りたい><手話ソングをやりたい><挨拶を覚えたい>などなど、たくさん案ができました!これから月に2回のペースで出来たらいいなと思っております!気になった方は、ぜひ一度見学にいらしてください!

イベントの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せ下さい。

就労移行支援事業所 シャローム所沢・和光・浦和

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。
ご利用になる皆さまの個性に応じてプログラムをつくり、就職に結びつけます。

シャロームの3大方針

❖方針1: 就職から職場定着までの完全サポート!

履歴書作成・面接対策・面接同行・企業見学・企業実習

❖方針2: コミュニケーション力の向上!

気づきで悩み克服・実践と体験で自分磨き・外部講師を招いたイベントの実施

❖方針3: ビジネススキルアップ!

70種以上の資格学習・51分野291項目のスキル研修が無料で受講可能
試験免除プログラムや試験料補助などの充実した制度 (在宅訓練でも利用可)



私たちが支援をいたします

お気軽にお越しください。定期的にイベントも開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら [HP: https://shalom-jp.org](https://shalom-jp.org)



<シャロームは埼玉県内に3事業所・全て駅近!>お近くの事業所にご連絡をください

●シャローム所沢

所沢駅東口
徒歩3分

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3-18-4
所沢K・Sビル4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org



●シャローム和光

和光市駅南口
徒歩1分

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台1-10-6
志幸21ビル7階

TEL: 050-6865-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org



●シャローム浦和

浦和駅西口
徒歩2分

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂2-6-18
島田屋本田屋ビル303号室

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org



<受付時間> 3事業所とも月曜日～土曜日の9:00～17:00

Shalom Journal

シャローム通信

2022年夏号



シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! イベントレポート



就労移行支援事業所

シャローム所沢

シャローム和光

シャローム浦和

シャロームから皆さまへのお便り

◆シャローム所沢◆ Tokorozawa

就労に向けての大事なプロセス

利用者の方と就職活動をしていく中で、その方の人生を振り返って頂く時、辛い思い出や悲しい思い出に表情が硬くなってしまふことが多くあります。シャローム所沢では、お一人おひとりのより良い人生に向けて「働く」を考えていく上で、「自分のこれまでの人生をストーリー化して、それを未来に向けて肯定的に捉える」「自分の長所・短所を見つめ直し、長所はより大きな強みとして、短所は新たな視点で捉え直し長所に変換する」プロセスを大事にしています。そうすることで、否定的に捉えていた自分を肯定的に捉えることができるようになり、自信を取り戻し希望を持った就労に繋いでいくことができるからです。長く抱えてきた否定的な出来事や胸が苦しくなるような過去の記憶を浄化し肯定的なものに変換していくのは大変な作業です。一人で処理するのは難しいものです。だからこそ、私たちはそれを一緒に紐解きながら、未来のそれぞれの素敵なストーリーに繋げていきたい、そんな思いで利用者の皆さまと日々関わらせて頂いています。

(シャローム所沢 施設長 最上千都)



◆シャローム和光◆ Wakou

働き方

先日、利用者の皆様と「働き方」について座談会を行いました。何のために働くのか理由は人それぞれ。お金や趣味または生活のため、世間体という回答もありました。ある利用者様は「自分のやりたいことが仕事になれば最高だ」と意見をくださいました。またある利用者様は、「自分は仕事をして自分で稼いだお金で好きなカードをたくさん集めたい!」とおっしゃいました。皆様のご意見で共通していると感じたのは、働くための「何か」が就労を続けるための支えになっているということでした。

もちろんこの「何か」は人それぞれかもしれませんが、シャローム和光では、この「何か」を一緒に探しております。辛いとき、もうやめたいと思ったとき、少しでも自分の支えとなる「何か」を持っていただきたいと思っております。仕事を長く続けるヒントがそこにあるかもしれません。一人でも多くの方がこの「何か」を得て、喜びや楽しみを謳歌していただき、よりよく生きていただきたいと思っております。シャローム和光ではこの夏、就職し、新天地にはばたく利用者様が今まさに続々と出ております。就職が決まり喜び皆様の顔を見ることができると、我々も感無量です。皆様がよりよい未来に進むことができるように私たちもイベントやワークをはじめ、普段のコミュニケーションも含めた様々な側面から支援させていただきたいと考えております。近隣にお住まいの方はぜひお気軽にお立ち寄りください。

(シャローム和光 施設長 神田紀男)



◆シャローム浦和◆ Urawa

やってみたい意欲が、新たな1歩へ

数か月前より、「今、この本読んでいるんですよ」とか「子供の頃家族でやったトランプが楽しかったです」などの声がよく聞かれるようになりました。利用者様がやってみたいと思うことを実現できたら、より楽しくコミュニケーション力アップになり 元気になれる人が増えるのではと考え、3月のある日、「こんなサークルあったらいいな会議」を開催いたしました。当日は、具体的な案をもって参加された方、どんな話し合い?と興味を持ち見学された方、様々でした。お笑いを見に行くサークルやさいたま新都心ツアーなど、沢山の案が上がりました。その結果、予算 時間 利用者様主体で定期的に継続できそうかなどを話し合い、トランプ・読書・英会話・写生を週1で、ゆったり時間をかけて計画するサークルを月一にすることにしました。担当がお休みでも参加したい人が集まりゆったり4月よりスタートして、ほんわかない感じで定着しつつあります。初めて参加する人に担当はわかりやすい説明を考え、それが伝わったときは達成感と喜びを味わい大きな自信となりました。

本の紹介をしていたらテーブルゲームの話になりTRPGをやりたい!と盛り上がりさらに新たなTRPGサークルも誕生しました。実は、英語が好きだった人がこんなに沢山いらしたことも発見でした。回を重ねるごとに発音する声も大きくなり、確実に一歩前進しています。好きな写生をしながらとりとめのないおしゃべりに花が咲き、楽しかったと笑顔がみられたり。毎週新ルールや懐かしいゲームで盛り上がっているトランプも大盛況です。知らなかった事を知ることは面白いですが、と少しずつ前に向かって進んでいる。その原動力となっている自発的なサークル活動が、時には休んだり変化しながら続いていけるよう支援させていただきます。良かったら、ちょっとのそいでみませんか?お待ちしております。

(シャローム浦和 施設長 森田基子)



シャローム作品展 Exhibitions 2022年-夏-



シャローム各事業所の利用者様の作品を紹介します。

↓「トムキャット」[ジオラマ]

TIさん<シャローム和光>



《作品説明》
映画「トップガン」で有名になった「トムキャット」です。「トムキャット」は数少ない可変式戦闘機の一つで、私も大好きな機体の一つです。



《作品説明》
何でもないような道沿いに咲いていたこのひまわりを見て、誰でも輝ける場所があると思ひ、カメラに収めました。

↑どんな所でも輝ける!「写真」
日々頑張っている女子さんへシャローム所沢V

宇宙時計

時間だけが進み続ける
生命が誕生する前から滅びた後も……
宇宙が誕生したのが約46億年前
人が生かされる時間と比べたら途方もない
僕らが命のバトンを繋ぐように
宇宙も物質や生命を創り出す

僕らはいつか消えてしまう
だからこの宇宙に存在した軌跡を残そう
先祖を祀るように
いつまでも誰かに覚えてもらえる
そんな風に生きるのほどうかな

いつの日か宇宙を旅する時代が来るだろう
人が自由と夢を求め続ける限り
明日の光は途絶えない
悠久の昔から刻まれてきた宇宙時計は
無限に近い時間をばら撒いた

→宇宙時計「詩」

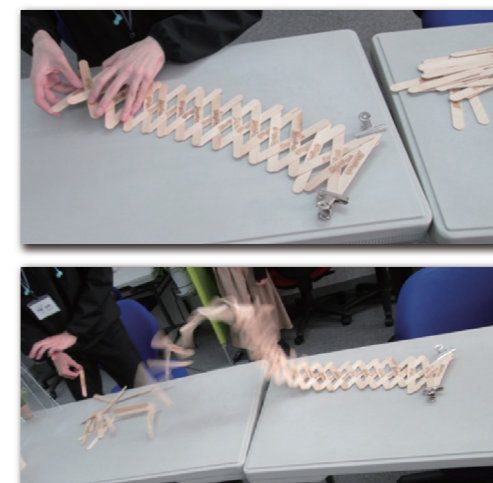
来栖宇流さんへシャローム所沢V



《作品説明》
僕は時計を気にしすぎる傾向がある。特に日本人は分単位、秒単位で生真面目に動く人が多い。生きる上で時間の価値はお金以下だ。時間の使い方は人それぞれだが、いずれ終わる時が来る。自分の時間が終わる時、僕は何を思うことができるだろうか。僕の刻んだ時間は、誰かに意味ある記憶を残すことができるだろうか。そんなことを思いながら一方で、僕だっただけのあの漫画の最終回を読みたかった!なんて子供っぽい台詞が最後かも?

↓スティックポップ [工作]

伊藤直幸さん<シャローム浦和>



《作品説明》
大き目のアイスの棒状のものを編み込んでいき最後の一本を外すと一気に跳ね上がるゲームを皆さんと楽しみました。

どころてんダイエット

ところてんは 低カロリーで満足感を得られるので
ダイエットにいい食品のようです。
食事前に ところてん(150g)食べるだけで
満腹感を感じやすく腸内環境を整えてくれるそうです。
ところてんにも 色々な食べ方があるようですが
シンプルにお酢をかけて食べるのが
いいようです。

※お酢が苦手な方は
冷やし中華のタレで
試してみてもいいかもしれません

【タレのつくりかた (1人前)】

酢	大さじ3	ごま油	大さじ1
冷水	大さじ2	砂糖	大さじ1/2
醤油	大さじ1.5	(砂糖の代わりにラカントがおすすめ)	

↑どころてんダイエット「クッキング」
パンダさんへシャローム浦和V

《作品説明》
人から聞いて調べた情報ですが、自分なりの案を取り入れたりして作りました。