

PICK UP! プログラムレポート

<シャローム所沢>グルメプログラム「通所を頑張る人にジロー風ラーメン！」



本日のお昼は、元気もりもりプログラム「通所を頑張る人にジロー風ラーメン」でもぐもぐタイム。準備段階からお料理得意の利用者さんが手伝ってくださって、ゆであがった麺の上にそれぞれ、好みの具をトッピングしていただきました。コーン、もやし、キャベツ、メンマ、海苔、煮卵、チャーシュー。一口で「ん！美味しい！」と思わず歓声があがっていました。沢山のトッピングの種類にそして量。大満足のプログラムでした。

<シャローム和光>サークル活動「ギター演奏！」



近くの公民館の音楽室をお借りして、ギターサークルを開催しました♪ご参加の皆さんには、交代でとんぼ・トトロ・世界に一つだけの花などの演奏の練習をされていました。もちろん、経験の差があるので、それぞれのペースで個々の課題曲を演奏するスタイルをとっています。その中でも、皆さんの上達ペースの早いこと早いこと。朗らかに奏でられていた素敵な音色は、訓練の合間の一時の癒しになりました。

<シャローム浦和>「夏祭り！」でワクワク&ハッピー



ちょっと遅めの夏祭りを行いました！焼きそばやフランクフルトを利用者さんと協力しながら作りました。焼きそばは、おかげで大人気！割り箸と洗濯バサミの鉄砲を使って射的も開催。利用者さんはお目当てのお菓子を次々とゲット！その手にはお菓子でいっぱい♪最後の締めくくりは千本引き。好きな紐選び、どんな賞品を当てられたのか、一人ひとりお披露目しました。参加された皆さん、お疲れさまでした。

プログラムの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せ下さい。



就労移行支援事業所

シャローム所沢・和光・浦和・西川口駅前

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。

ご利用になる皆様の個性に応じてプログラムをつくり、就職に結びつけます。

——シャロームの3大方針——

方針1:就職から職場定着まで完全サポート



方針2:コミュニケーション力を確実にアップ！

方針3:就職に役立つ資格取得をサポート



私たちがサポートいたします

お気軽にお越しください。定期的に様々なプログラムを開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら

HP: <https://shalom-jp.org>



<シャロームは埼玉県内に4事業所・全て駅近！>お近くの事業所にご連絡をください

所沢駅東口 徒歩3分

●シャローム所沢

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3-18-4

所沢K・Sビル4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org

和光市駅南口 徒歩1分

●シャローム和光

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台1-10-6

志幸21ビル7階

TEL: 050-6965-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org

浦和駅西口 徒歩2分

●シャローム浦和

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂2-6-18

島田屋本田屋ビル303号室

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org

西川口駅東口 徒歩2分

●シャローム西川口駅前

〒332-0034

埼玉県川口市並木2-1-7

フォーパーツ並木302号室

TEL: 048-229-4937

FAX: 048-229-4938

mail: nishikawaguchi@shalom-jp.org



シャローム通信

2023年秋号



シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! プログラムレポート



就労移行支援事業所
シャローム所沢
シャローム和光
シャローム浦和



◆シャローム所沢◆ Tokorozawa

想いを形にしたプログラム

シャローム所沢では利用者の皆様一人ひとりが、それぞれの目的に合わせ、違ったプログラムを組み訓練に励んでおられます。就労移行支援事業所に来てくださる方たちは、年齢も性別も、これまでの経緯も、私たちのところに来てくださる理由も思い描いていたり幸運の形も、みんな違うからです。時には「こんな自分になりたい」その想いを叶えるためにプログラムを作り出していくこともあります。コミュニケーションの難しさを実感してきたからこそできるコミュニケーション講師を目指し、「あんしんコミュニケーションワーク」というプログラムを作り、その道を探った方は、参加者一人ひとりの対人不安をていねいに取り除いていくよう、心のストレッチ・他者との情報共有を経て、最終的にワーク全体を総括する感情の整頓作業を行い、全体を通してプログラム終了時に参加者一人ひとりがコミュニケーションを楽しみたくなるようになるワークを1年をかけて実践。このことを通して、ご自分の強みの確認と自分らしい就労の形を探されました。その結果卒業後、定期的にシャロームに来られ、木工デザインプログラムの講師や、安心できる場づくりの役割を担うピアスタッフとして活躍している方もおります。

他にもシャローム所沢には、利用者の方々の想いが形になったプログラムがたくさんあります。面談での真剣な相談だけではなく、何気ないお昼休みなどの会話の中にも、利用者の方々の希望や想いにたくさん出会います。そんな利用者の方々お一人おひとりの想いに寄り添うプログラムと一緒に考え、創造し、これからも利用者の方々と共に成長していく事業所でありたいと思っています。(シャローム所沢 施設長 最上千都)



◆シャローム和光◆ Wakou

新たな時代に向けて

新型コロナウイルスが5類に引き下げられたことで、以前のような活気のある社会に戻りつつあります。世界中がこの未曾有の事態に直面し対応に苦慮する中で、私たちも様々なことを経験しました。これによって新たな働き方や価値観が生まれ、「テレワーク」という言葉をよく耳にするようになりました。働き方の選択肢が増えることは利用者の皆様にとって就労するチャンスが増えることにも繋がります。

これから来る新たな時代に向けて期待に胸を膨らませ、活き活きと働いている自分を想像して訓練に取り組んでいただきたいと思っております。私たちもこの変化に遅れることなく、常に情報を共有し全力でサポートができる体制を整えて行きたいと思っております。マスクの要らない生活が送れるようになり、そして皆様の笑顔があふれる社会が戻ることを願っております。



(シャローム和光 施設長 神田紀男)

◆シャローム浦和◆ Urawa

「じしん」をもつ

シャローム通信秋号がお手元に届くころには過ごしやすい季節になっていますでしょうか?「秋」と言えば食欲の秋!食べ物もおいしく人気のある季節だと思います。先日卒業生との会話で。私:季節いつが好き?卒:「秋です。」私:なんで?卒:「食べ物がおいしいからです。栗とか柿とか梨・かぼちゃ。」私:そっか!一番好きな食べ物は?卒:「たまご。。。秋関係ないし(¸꒳`)笑。今までの会話は何だったのでしょうか?久々に大爆笑しました。笑いは健康に良いですからね♪さて、今回の「じしん」をもつについて。皆さんは自分に「自信」のある人いますか?と聞かれてどう答えますか?

私がたまにするお話なのですが、「自信」が無い人は「自身」が弱い人かな?と。つまり「自分をもつ事」だと思っています。全員が全員強いわけではないのは理解していますが、自分のコミュニティや職場で強化する事が出来ます。シャローム浦和でのサポートで利用者様が少しずつ変わっていき「自身」をもてるようになり「自信」が付いてくると自己肯定感も上がるのだと確信しています。笑いながら楽しく訓練出来る支援を、心がけられるように続けていきたいと考えております。

(シャローム浦和 代行兼副施設長 菊本雄)



Shalom Journal
シャローム各事業所の
利用者様の作品を紹介します。



←「資格学習内容」
れいさんへシャローム浦和▼
将来就きたい仕事に向けて、資格学習に励んでいます。
苦戦していますが、やりがいを感じます。

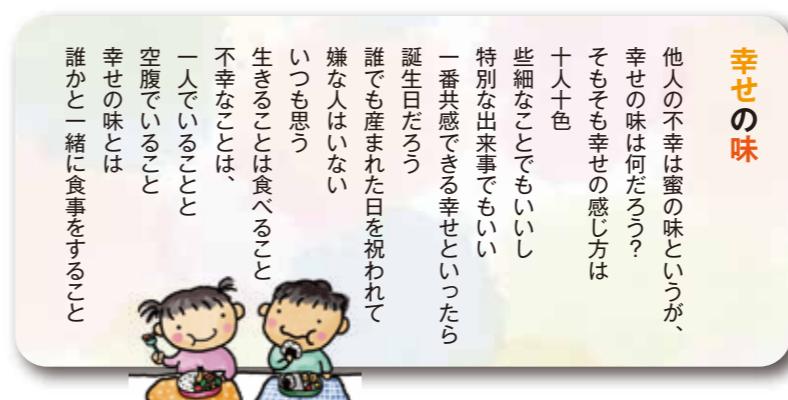
↓「マリオ」〔ワードアート〕
パンダさん<シャローム浦和>

〈作品説明〉
ワード図形を重ねて作りました。フラワーの葉の部分が難しかったですが、頂点の編集を使って形にできました。



↓「幸せの味」〔詩〕
来栖宇流さん<シャローム所沢>

〈作品説明〉
幸せは心で感じるものでして、味という概念はありません。でも、不幸は蜜の味とか、言葉の綾(あや)で表現はできます。共感したり、祝ってもらったりと、物でも言葉でも、幸せにすることも、なることができます。皆様の幸せを願っています。

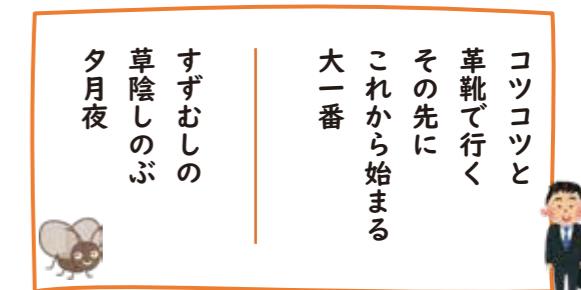


シャロームカフェのメニュー表をパワーポイントで作成しました。
エクセル、パワーポイントが楽しいです。

↓「面接の日に」〔短歌&俳句〕

K&Tさん<シャローム和光>

〈作品説明〉
短歌は面接に行く道中に緊張を和らげるため考えました。俳句はその帰り道に公園で一休みしている時に、空を見上げ「もう少ししたら鈴虫が鳴く季節だな」と思い、その出番を待つ鈴虫の気持ちになって作りました。



今年、4年ぶりの江戸川花火を見ました。
友人に誘つてもうつて最高の思い出ができました。

