

## PICK UP! イベントレポート

### <シャローム所沢>「ギター部でアンサンブル！」



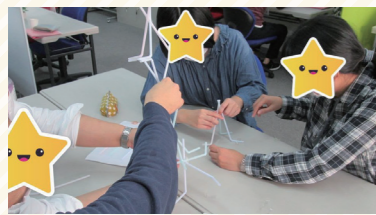
今回は、サークル活動である「ギター部」のご紹介です。ギター部では、クリスマスのお披露目会に向けてセットリストも決まり、皆さま練習に力が入ります。本番では3バンドに分かれて発表する予定なので、それぞれ課題曲が異なります。個人練習と合わせ練習の両方が必要となり、短い時間の中で工夫しながら練習を進めることは大変難しいですが、みんなで調子を合わせる「アンサンブル」というのは、仕事でも遊びでも楽しいものです。

### <シャローム和光>「お掃除のポイント講座！」



今日は「花王グループ」の方々に「お掃除のポイント講座」を開いて頂きました。毎日の生活を健やかに、豊かにするためのワンポイント講座です。講座では、食器洗いや拭き掃除の時短ポイントなどを教えて頂きました。どれも勉強になることばかりで、「家に帰って掃除したくなりました」とおっしゃる方もいらっしゃいました。今日教わったお掃除の仕方を早速お家で実践していきましょう！皆さま、今日もお疲れさまでした！

### <シャローム浦和>「ストロークタワーでコミュニケーション！」



本日のコミュニケーションワークはストロークタワー。PDCAを基本に計画・実行・評価・改善を体験して頂くという、就労を目指している皆さまにとっては大変勉強になるワークです。はさみはグループに1本、セロテープは全体で1個というように、いかに個人プレイに走らないように協力しながら組み上げていくのがポイントです。ご参加の皆さまはチームの中で作戦会議を行いながら、一番高く組み上げていくことを目標に頑張りました。

イベントの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せ下さい。

## 就労移行支援事業所 シャローム所沢・和光・浦和

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。  
ご利用になる皆さまの個性に応じてプログラムをつくり、就職に結びつけます。

### シャロームの3大方針

❖方針1：就職から職場定着までの完全サポート！

履歴書作成・面接対策・面接同行・企業見学・企業実習

❖方針2：コミュニケーション力の向上！

気づきで悩み克服・実践と体験で自分磨き・外部講師を招いたイベントの実施

❖方針3：ビジネススキルアップ！

70種以上の資格学習・51分野291項目のスキル研修が無料で受講可能  
試験免除プログラムや試験料補助などの充実した制度（在宅訓練でも利用可）



私たちが支援をいたします

お気軽にお越しください。定期的にイベントも開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら [HP: https://shalom-jp.org](https://shalom-jp.org)



<シャロームは埼玉県内に3事業所・全て駅近！>お近くの事業所にご連絡をください

#### ●シャローム所沢

所沢駅東口  
徒歩3分

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3-18-4  
所沢K・Sビル4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org



#### ●シャローム和光

和光市駅南口  
徒歩1分

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台1-10-6  
志幸21ビル7階

TEL: 050-6865-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org



#### ●シャローム浦和

浦和駅西口  
徒歩2分

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂2-6-18  
島田屋本田屋ビル303号室

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org



<受付時間> 3事業所とも月曜日～土曜日の9:00～17:00

Shalom Journal

# シャローム通信

2023年新春号



シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! イベントレポート



就労移行支援事業所

シャローム所沢

シャローム和光

シャローム浦和



# シャロームから皆さまへのお便り

## ◆シャローム所沢◆ Tokorozawa

### シャロームから 愛をこめて

寒い毎日が続いておりますが、皆さま元気で過ごしてはいかがでしょうか。2022年が終わり、2023年を迎えるこの時、障がいを抱え、日々懸命に歩まれている皆さまに向けて、シャローム所沢から、愛を込めてこの折句を贈ります。新しい一年が、皆さまにとりまして、笑顔あふれる喜び多い年となりますように。  
(シャローム所沢 施設長 最上千都)

沢山の とても とても 沢山の 苦しいことや 悲しいことを 乗り越えてきた  
あなただからこそ できること 気づけることが あるのです。  
転んでも 立ち上がり、失敗しても 諦めず、**が**んばり続ける ひたむきな  
あなたの姿 あなたの笑顔に 励ましや力を得ている人たちが  
沢山 沢山 いるのです。  
どうか あなた自身を 信じてください。あなたの歩む人生は、可能性に満ちています。  
祈っています 心から。そして 心の底から **お**うえんしています。  
あなたの歩む人生が 喜びに満ちたものに なりますように。

## ◆シャローム和光◆ Wakou

### 目標

2022年は皆さんにとってどんな年だったでしょうか。先日、今年一年の振り返りの座談会を行いました。目標を達成できたと言う方、全くできなかったと言われた方もおられました。達成できなかったことについては、ネガティブに考える必要は全くなく、この一年を振り返り自分がどう考え、どう行動したのかを明確にすることで翌年の目標を設定できるのではないのでしょうか。そして単年で目標を設定するよりも、3年5年といった長い年月の中で理想の自分像に近づけていってほしいと思います。どうしても焦ってしまい、「今年中になんとかしないと!」と思ってしまうがちですが、こんな時こそ前述の通り、なぜできなかったのかの理由を担当支援員と一緒に分析して翌年の訓練に活かしてほしいと思っております。また達成したかどうかはもちろん大切ですが、同時にチャレンジしたかどうかについても目を向けて頂きたいと思っております。結果を出すことに縛られ過ぎず、一歩ずつでも前に進んでいる実感を持っていただきたいと思います。常々思っております。

年明けに新たな気持ちを抱き、希望に満ちた皆さんの力強い目標をお聞かせいただけることを楽しみにしております。そして2023年が皆さんにとってより良い一年でありますことを心よりお祈り申し上げます。

(シャローム和光 施設長 神田紀男)



## ◆シャローム浦和◆ Urawa

### 信じる心

大切な友人は、元保育園の先生。「子どもが好き」という一心で、子供関係の就職活動をしていました。今でも、保育園と幼稚園は同じと捉えている方が多いのですが、幼稚園は文科省の元にある幼稚園教諭で2年間学校に通って免許取得をします。保育園は、厚労省の元にあり国家試験を受験して保育士の資格を取得して勤務できます。友人は幼稚園の免許は持っていなかったため、保育園で働いていました。いざ勤務すると、子どもたちに会う前に、同僚(女性が多く)との挨拶・掃除・打ち合わせの準備などがあり、また、行事の時は重い荷物を持った暑い夏のお散歩、寒い冬の外遊びなど。時には職員同士の奇数人数でのチームワークコミュニケーションの難しさにもぶつかったり。そんな時には、いつも心のなかで、「かわいい子どもたち」を思いながら乗り切ったそうです。

仕事は、楽しいことばかりではありません。辛いときや、心が折れそうになった時、心の中で奮い立たせる言葉を思いながら、自分を信じていきましょう。「一人じゃない」と信じる心は強いです。今年の糧を新たな1年にも大いに活かしていきましょう。応援しています。くると年が良い年になりますよう、お祈りしています。

(シャローム浦和 施設長 森田基子)



## シャローム作品展 Exhibitions

2023年-新春-

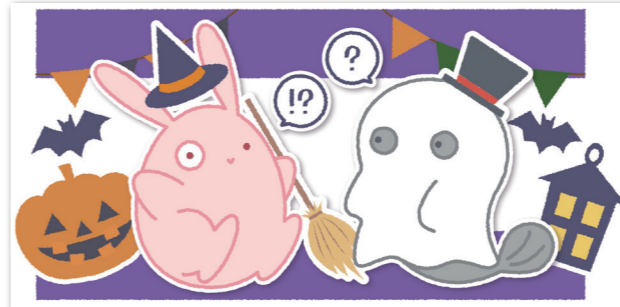


シャローム各事業所の利用者様の作品を紹介します。

〈作品説明〉  
10月のハロウィンに合わせて、「うしゃむ&えーる」のイラストを作成しました。11月のイラストが完成したら、12か月分揃ったので感慨深いです。

### ↓「うしゃむ&えーる」[デジタルイラスト]

棚さん<シャローム浦和>



### ↑「諦めない心」[写真]

K.Jさん<シャローム所沢>

〈作品説明〉  
あと少しで新しい年が始まります。そこで新しい年に相応しい花を紹介いたします。ブルボーイズ(花言葉は、夢叶う・奇跡)就職を目指される皆さまが自分の心に花のよさを自分らしく輝ける場所がきっとあることを信じて花のよさを信じて「諦めない心」を込めて撮影しました。

### ↑その一言 [詩]

来栖宇流さんハシャローム所沢



〈作品説明〉  
何気ない会話で、たったの一言で、ふと相手を傷つけてしまった経験は誰しもあるかと思えます。僕は、あります。逆に、一言で救われた時もありました。言葉を大切にすることは、人を大切にすることと同義だと考えています。言葉は毒にも薬にも瞬時に変わるので、気をつけたいですね。

その一言

その一言に込める想いと重み  
例えどんな言葉でも伝える人によって変わる  
話すことが苦手でも全然大丈夫  
コミュニケーションしない人はいない  
家族、友人、誰でもいい  
関わりを持つ最初の一言  
挨拶して、  
自己紹介して、  
階段を上るように段々仲良くなる  
友達百人できなくていい  
友達は数じゃない  
自分の思いを大切にしてくれる人がいればいい  
その一言で僕は巡る  
その声で僕の胸の奥に灯し火をくれる  
いつまでも消えない温もりを  
その一言に込めよう

〈作品説明〉話題のドラマの広告をパソコンのワードで作成しました。

### 石子と羽男

—そんなコトで訴えます?—

パライーガル	石田晴子	有村架純
弁護士	羽根岡佳男	中村倫也
弁護士	潮綿郎	さだまさし
アルバイト	大庭安生	赤楚衛二

TBS 金曜日 22時

### 元ホテルマンが教えるコミュニケーションの極意

※この資料は独断と偏見が含まれています。

はじめに

私は高校を卒業し13年間一流と言われるホテルの料理人として働きました。ここではオープンダイニングキッチンで調理、提供、配膳、会話、と様々な業務を経験し顧客を付け、職場の仲間の中では「コミュお化け」と呼ばれていました。そこで経験、学んだ事を伝えたいと思います。

目次

1. コミュニケーションとは?
2. 挨拶の本当の意味
3. 日本人と外国人の違い
4. 会話のツール
5. 相手に合わせる
6. 聞き上手は話上手
7. 引き出しの多さ
8. 最後に

1. コミュニケーションとは?

コミュニケーションとは大前提として相手との会話、ジェスチャー、アイコンタクトの3つに分かれます。会話にしても直接話すのか電話かに分かれます。直接話すのならジェスチャーやアイコンタクトを入れます。電話なら抑揚を付けます。人は限られる情報を主に視覚、聴覚、嗅覚、触覚、で印象を形成しています。しかしそれ以外には私は感覚も含まれていると考えています。感覚…曖昧な言葉ですが言うならば経験値と変換出来るかと思えます。皆さんは何故会話出来るようになりましたか?それは幼少期からの経験などが元になっていると思います。この事を元に説明していきたいと思えます。

### ↑元ホテルマンが教えるコミュニケーションの極意 [ワード作品]

### ↑そんなコトで訴えます? [ワード作品]

たっけーさんハシャローム浦和