

## PICK UP! プログラムレポート

### <シャローム所沢>スポーツプログラム「卓球大会」



今日は室内スポーツタイムに行った卓球をご紹介します♪今回は総当たり戦で試合を行いました。スポーツを通して会話も広がり、あっという間の楽しい時間でした。就労に向けた良い体力作りとコミュニケーションの時間になりました!

### <シャローム和光>対話プログラム「英語で楽しむコミュニケーション」



本日のプログラムは「英語で楽しむコミュニケーション」。バーガーショップでの注文の仕方を練習してみました♪メニューの英単語やフレーズを練習した後に、店員とお客様役になって実践を行いました。「実際にハワイのバーガーショップで買ってみたい!」という利用者さんも。

### <シャローム浦和>健康増進プログラム「背骨コンディショニング」



今回は下半身のストレッチです。神経ストレッチや仙腸関節を緩める運動を教えていただきました。仙骨から副交感神経が出ているので刺激されて眠気が出るそうです。タオルを使った仙骨の押し方を学びました。家でも簡単に出来るのでぜひ続けて下さいね!

### <シャローム西川口駅前>グルメプログラム「たこ焼きパーティー」



「たこ焼きパーティー」を行いました。決められた予算から食材の選びや買い出しを利用者さんにお願いし、購入前、購入後ご報告をしていただきました。「報告」はビジネスパーソンとしての基本となります。グルメ×ビジネススキルアップでたっぷり楽しんでいただけました!

プログラムの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せ下さい。



就労移行支援事業所

# シャローム所沢・和光・浦和・西川口駅前

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。  
ご利用になる皆様の個性に応じてプログラムをつくり、就職に結びつけます。

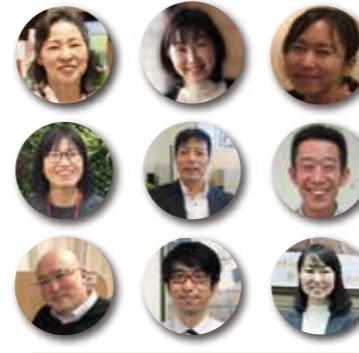
#### シャロームの3大方針

方針1:就職から職場定着まで完全サポート



方針2:コミュニケーション力を確実にアップ!

方針3:就職に役立つ資格取得をサポート



私たちがサポートいたします

お気軽にお越しください。定期的に様々なプログラムを開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら

HP: <https://shalom-jp.org>



<シャロームは埼玉県内に4事業所・全て駅近!>お近くの事業所にご連絡をください

所沢駅東口 徒歩3分

●シャローム所沢

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3-18-4

所沢K・Sビル4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org

和光市駅南口 徒歩1分

●シャローム和光

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台1-10-6

志幸21ビル7階

TEL: 050-6965-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org

浦和駅西口 徒歩2分

●シャローム浦和

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂2-6-18

No.R浦和3F-3

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org

西川口駅東口 徒歩2分

●シャローム西川口駅前

〒332-0034

埼玉県川口市並木2-1-7

フォーパーツ並木302号室

TEL: 048-229-4937

FAX: 048-229-4938

mail: nishikawaguchi@shalom-jp.org



Shalom Journal

# シャローム通信

2024年春号



シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! プログラムレポート

利用者さんの声

新スタッフ紹介



就労移行支援事業所  
シャローム所沢  
シャローム和光  
シャローム浦和  
シャローム西川口駅前





# 利用者さんの声

「シャロームに通う皆さまからのメッセージです。」

## シャローム所沢

こーへーさん



私の甥が描きました。

### つながりと成長がある場所

私にとってシャロームは、人と人との繋がりを持つことができ、自分を成長させてくれる空間です。もちろん就職するために色々な事を学ぶ場所でもあります、それ以上に色々な方々と出会い、交流することができ、悩みや障がいの事を共有することによって、自分の事を前向きに考えることが出来る空間もあります。

スタッフの方々との距離感もとてもよく、冗談を言い合って笑いあったり、悩んでいるときには一緒に考えてくれたりと、自分にとって心地よい関係です。

## シャローム和光

S.s さん



### シャロームと私とコミュニケーション

シャロームは「疲れないコミュニケーションを実践できる場所」です。私は元々人との関わりが嫌いではないのですが、どうしても疲れてしまうことが多いため、今はどのように関われば疲れず良好なコミュニケーションが取れるのか日々訓練をしているところです。私の将来の目標は英語を使う仕事に就く事です。うつ病を発症したことを機に英語に興味を持ち、一心不乱に学習する中で気が付いたら英語が得意になり、仕事にできるほどまで上達しました。

自分の持っている得意を活かすためにもシャローム和光でコミュニケーションスキルを身につけ、一日も早く自分が輝ける仕事に就きたいと思っています。

## シャローム浦和

ゆいまーるさん



### 自分に自信が持てるようになった！

シャロームは自分に自信持てるようになる場所だと思います。一日のほとんどの時間を自由に使うことができるため、自分で考えて行動することが苦手な私は不安もありましたが、スタッフさん達に助けていただき充実したスケジュールを組むことができました。

今では自分で「次はそれをやってみよう」と考えるのも楽しく、それを達成できるとまた一つ自信がつきます。ワークに参加して知識を増やしたり、楽しくコミュニケーションがとれたり、資格を取ったり、日々の「できた」が自分に自信を持たせてくれます。そしてそんな日々を支えてくれる心強いスタッフさん達、個性豊かな利用者さん達がいます。まずは一歩踏み出して、体験に来てみませんか？

## シャローム西川口駅前

KOKO さん



### シャローム西川口駅前の出会い

薬局にシャロームのリーフレットがあったので手に取ってみました。帰宅後、ネットでも調べて就労移行の役割を知り、後日連絡をして見学をしました。まず、資格取得できる種類の多さに圧倒されました。今後どんな職業の就職にも幅が広くなると感じたので、利用することに決めました。

初月は週に2～3日通所予定でしたが、すぐに週5日通所できるようになりました。平日は資格の勉強をし、土曜日のカフェで休息するリズムができました。また、職員の方に何気ない事でも相談できる体制が充実しています。もし今後の人生を変えたいと思う気持ち、最初の一歩を踏み出したい思いがあるなら、シャローム西川口駅前に是非見学にきてみてください！

# 新しくシャロームで支援員となる仲間の紹介

## 新スタッフ紹介

### イギリスでのボランティアを経験しました！

皆さま、はじめまして。この度、シャロームで利用者さんのサポートをさせていただくことになりました今関綾子です。これからどうぞよろしくお願ひいたします。

自己紹介として、私の経歴についてお話をさせていただきます。学生の頃から海外に興味があった私は、大学卒業後にボランティアビザを取ってイギリスに渡り、ロンドンの郊外の老人ホームで住み込みのボランティアとして滞在をしました。歴史が好きだったので、利用者さんの思い出話（第二次世界大戦など！）を聞くのが本当に興味深かったです。

帰国後は母校の大学での学生さんサポート職を経て、あらためて人のサポートをする仕事に興味があった私は、故郷の病院のリハビリ室で働き、その後、看護師の資格を取得して病院で働きます。シャロームに利用者として来る前は、高齢者の方のデイサービスで看護師をしていました。



シャローム所沢  
今関綾子さん

### 利用者だった頃にお世話になった皆さんに恩返しを



コロナ禍が原因で一旦退職した私は、もともと人前で緊張や不安感を抱えやすかったため、再就職に備えてシャローム所沢に通所。そこで、シャロームのスタッフの方々のホスピタリティや同じ目標に向かって訓練をしている仲間たちに元気や明るさを分けてもらい、自分自身に対する自信を取り戻すことができました。この度、シャロームのスタッフとなりましたが、ぜひこの事業所の存在を広めていきたいです。私も利用者として通っていた時、皆さんに幸せにしていただいたので、今度は私がそのお返しをする番だと思います。

現在、就労移行支援事業所を利用しようかと考えている方には、まずは一度来ていただきたいです。あなたを癒すことのできる人たちと場所がありますから。これからは、自分も無理せず、利用者様にも無理をさせず。何においても、余裕がつくれるようなサポートを行っていきたいと思います。