

PICK UP! プログラムレポート

<シャローム所沢>スポーツプログラム「卓球大会」



今日は室内スポーツタイムに行った卓球をご紹介します♪今回は総当たり戦で試合を行いました。スポーツを通して会話も広がり、あっという間の楽しい時間でした。就労に向けた良い体力作りとコミュニケーションの時間になりました!

<シャローム和光>対話プログラム「英語で楽しむコミュニケーション」



本日のプログラムは「英語で楽しむコミュニケーション」。バーガーショップでの注文の仕方を練習してみました♪メニューの英単語やフレーズを練習した後に、店員とお客さん役になって実践を行いました。「実際にハワイのバーガーショップで買ってみたい!」という利用者さんも。

<シャローム浦和>健康増進プログラム「背骨コンディショニング」



今回は下半身のストレッチです。神経ストレッチや仙腸関節を緩める運動を教えてくださいました。仙骨から副交感神経が出ているので刺激されて眠気が出るそうです。タオルを使った仙骨の押し方を学びました。家でも簡単に出来るのでぜひ続けて下さいね!

<シャローム西川口駅前>グルメプログラム「たこ焼きパーティ」



「たこ焼きパーティー」を行いました。決められた予算から食材の選びや買い出しを利用者さんをお願いし、購入前、購入後ご報告をしていただきました。「報告」はビジネスパーソンとしての基本となります。グルメ×ビジネススキルアップでたっぷり楽しんでいただけました!

プログラムの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せ下さい。



就労移行支援事業所

シャローム所沢・和光・浦和・西川口駅前

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。
ご利用になる皆様の個性に応じてプログラムをつくり、就職に結びつけます。

シャロームの3大方針

方針1:就職から職場定着まで完全サポート

方針2:コミュニケーション力を確実にアップ!

方針3:就職に役立つ資格取得をサポート



私たちがサポートいたします

お気軽にお越しください。定期的に様々なプログラムを開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら **HP: <https://shalom-jp.org>**



<シャロームは埼玉県内に4事業所・全て駅近!>お近くの事業所にご連絡をください

所沢駅東口 徒歩3分

●シャローム所沢

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3-18-4

所沢K・Sビル4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org

和光市駅南口 徒歩1分

●シャローム和光

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台1-10-6

志幸21ビル7階

TEL: 050-6965-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org

浦和駅西口 徒歩2分

●シャローム浦和

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂2-6-18

No.R 浦和 3F-3

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org

西川口駅東口 徒歩2分

●シャローム西川口駅前

〒332-0034

埼玉県川口市並木2-1-7

フォーパーツ並木302号室

TEL: 048-229-4937

FAX: 048-229-4938

mail: nishikawaguchi@shalom-jp.org

<受付時間> 4事業所とも月曜日～土曜日の9:00～18:00

シャローム通信 2024年春号 発行/一般財団法人福祉教育支援協会代表理事 最上 義
〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台3-18-4所沢K・Sビル3階



シャローム通信

2024年春号



シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! プログラムレポート

利用者さんの声

新スタッフ紹介



就労移行支援事業所

シャローム所沢

シャローム和光

シャローム浦和

シャローム西川口駅前

シャロームから皆さまへのお便り

人生を笑顔でいっぱいの日々に

吹く風が心地よく、ここかしこに咲き揃う花々に心ませられる季節となりましたが、皆様、お元気でお過ごしでしょうか。日頃より利用者の皆様をはじめ、ご家族、地域の皆様、関係機関の皆様、その他多くの方々に温かいご協力とご支援を頂き、心より感謝申し上げます。シャロームは、今年度も利用者の皆様にとって、安心して自分らしくいられる居場所であること、明日への希望を創り出せるところであること、お一人ひとりの“良さ”や“可能性”を引き出せる場所であることを願い進んでまいります。利用者の皆様が自分らしく歩める道を探り、人生を笑顔でいっぱいの日々にしたいと願っているスタッフがお待ちしております。ぜひ一度、お訪ねください。あなたにお会いできるのを楽しみにしております。



＜シャローム統括 最上千都＞

“シャロームカフェのご紹介” —シャローム所沢—

令和6年4月1日付にて最上施設長の後任として施設長の役割を担うこととなりました。これからも、職員一丸となりご利用者様の想いを大切に、地域の皆様からも信頼される事業所となれるよう日々努力して参りますのでご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

弊所では毎月、利用者様が美味しいコーヒーや紅茶を淹れておもてなしをしてくれる交流の場、シャロームカフェを開いています。利用者様と卒業生とが一緒になってピアノやギターの演奏がおこなわれたり、チェス教室が開催されたりしています。体験の方も加わり、働くことについてや日々の様々な経験談、趣味のお話など、様々な話題で和やかに関われる場となっています。



＜シャローム所沢施設長 田中智代＞

“メリハリ” —シャローム和光—

シャローム和光の休憩時間はとても和やかです。ゲームや将棋を楽しむ方、読書をする方、仮眠を取る方など皆さん思い思いの時間を過ごされております。しかし一方で訓練の時間はスイッチが入ります。それぞれの課題に集中して取り組まれ私語などはほとんどなく、まるでどこかの会社のオフィスさながらです。まさに目標に向かって取り組む姿がそこにあります。「やる時はやる。休む時は休む。笑う時は笑う。」が特徴の事業所です。どんな訓練をすれば良いかわからないといった方から一人黙々と訓練に向かいたいと思っている方まで幅広く対応しております。ぜひ一度メリハリと笑いが特徴のシャローム和光にお越しください。



＜シャローム和光施設長 神田紀男＞

“ハードル” —シャローム浦和—

皆様は「ハードルが上がった!!」と誰かと話をされた事がありますか？人生にはハードルがあり、跳び続けていると少しずつそのハードルが上がっていきます。跳び越えられなくなった時、皆様はどうされますか？今回、職場の体験実習に行った利用者様がいました。その方が「雪の予報で遅れたくなかったので30分前に準備して家を出ました」と報告してくれました。この方は1つハードルを越えて前に進んだのだと実感しました。これからもハードルや障害物があると思いますが、色々な方法で前に進められるサポートを心がけられるように続けていきたいと考えております。



＜シャローム浦和施設長 菊本雄＞

“元気の連鎖” —シャローム西川口駅前—

令和6年4月にシャローム西川口駅前は開所して1年を迎えます。私たちはこの1年「元気を取り戻す場所づくり」に取り組んで参りました。1年が経ち、今ではとても居心地の良い「就労のための居場所」になってきたと思います。最初は緊張していた方も、週1日しか来れなかった方も、今では笑顔で元気に週3～4日通所されています。毎月のように皆勤賞をとられる方もいます。

「お一人おひとりの利用者さんが、お互いに元気の連鎖を生み出す」、これがシャローム西川口駅前の日常です。シャローム西川口駅前では、就労に向けてお困りごとを抱えていらっしゃる皆さまからのご相談を随時承っております。一緒に元気を取り戻してみませんか？



＜シャローム西川口駅前施設長 白壁昌司＞

シャローム作品展

シャローム各事業所の
利用者様の作品を紹介します。

↓「ピクセル」[CG 作品]

きしくきしさん <シャローム所沢>

〈作品説明〉
今回はドット絵のイラストを描いてみました。



↓「個々の全力」[詩作品]

幽人燐（ゆうじんりん）さん <シャローム所沢>

〈作品説明〉
僕は人に頼りにくい性格です。学生の話ですが、高校の文化祭の準備で、色々飾り付け等をクラスでやりますが、個人で完遂できる筈もなく、困り果てて、クラスメイトから声をかけてもらいました。そして最後は皆で作りに上げることができ、達成感が芽生えた。誰かを頼ることは信じること。個々の全力と信頼が合わされば、出来ることが広がる。その一歩を踏み出すきっかけになれば幸いです。

個々の全力
一人で戦う姿勢が美德
何者にも頼らない
三本の矢という断がある。
一本の矢は簡単に折れるが
三本束になれば折れにくい
個々の全力が束になれば
どれ程の事ができるだろうか
頼ることは恥じゃない
足を引く張ることに怯えて
孤独に戦わないで
いつか君の努力が報われる日
その日まで耐えて、忍んで、
偶には息抜きもして、
人生を謳歌しよう
誰かがやってくれる
僕は関係ない
嘘。君の全力を僕は待って

↓「宝物」[イラスト作品]

さくらもちさん <シャローム浦和>



〈作品説明〉
花のリアリティと人体が自然にならないうちに工夫して細部までこだわって描きました。フードのファアの質感が気に入りました。

↓「水ぬるむ」[フラワー作品]

ミカエラさん <シャローム浦和>



〈作品説明〉
月に一回、近所の公民館で花の塾に参加しています。春の到来を祝って名前を付けました。

↓「平和」[折り句作品]

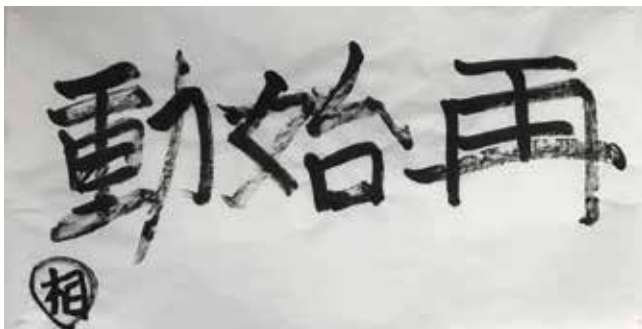
NICOさん <シャローム西川口駅前>



〈作品説明〉

↓「再始動」[書道作品]

マルアイさん <シャローム西川口駅前>



↓「輝」[書道作品]

M.Fさん <シャローム和光>



〈作品説明〉
自分もみんなも輝けるようにと
願いを込めて書きました。



利用者さんの声

「シャロームに通う皆さまからのメッセージです。」

シャローム所沢

こーへーさん



私の甥が描きました。

つながりと成長がある場所

私にとってシャロームは、人と人との繋がりを持つことができ、自分を成長させてくれる空間です。もちろん就職するために色々な事を学ぶ場所でもあります。それ以上に色々な方々と出会い、交流することができ、悩みや障がいの事を共有することによって、自分の事を前向きに考えることが出来る空間でもあります。

スタッフの方々との距離感もとてもよく、冗談を言い合って笑いあったり、悩んでいるときには一緒に考えてくれたりと、自分にとって心地よい関係です。

シャローム和光

S.s さん



シャロームと私とコミュニケーション

シャロームは「疲れないコミュニケーションを実践できる場所」です。私は元々人との関わりが嫌いではないのですが、どうしても疲れてしまうことが多いため、今はどのように関われば疲れず良好なコミュニケーションが取れるのか日々訓練をしているところです。私の将来の目標は英語を使う仕事に就く事です。うつ病を発症したことを機に英語に興味を持ち、一心不乱に学習する中で気が付いたら英語が得意になり、仕事にできるほどまで上達しました。

自分の持っている得意を活かすためにもシャローム和光でコミュニケーションスキルを身につけ、一日も早く自分が輝ける仕事に就きたいと思っています。

シャローム浦和

ゆいまーるさん



自分に自信が持てるようになった！

シャロームは自分に自信を持てるようになる場所だと思います。一日のほとんどの時間を自由に使うことができるため、自分で考えて行動することが苦手な私は不安もありましたが、スタッフさん達に助けをいただき充実したスケジュールを組むことができました。

今では自分で「次はあれをやってみよう」と考えるのも楽しく、それを達成できるとまた一つ自信がつきます。ワークに参加して知識を増やしたり、楽しくコミュニケーションがとれたり、資格を取ったり、日々の「できた」が自分に自信を持たせてくれます。そしてそんな日々を支えてくれる心強いスタッフさん達、個性豊かな利用者さん達がいます。まずは一歩踏み出して、体験に来てみませんか？

シャローム西川口駅前

KOKO さん



シャローム西川口駅前との出会い

薬局にシャロームのリーフレットがあったので手に取ってみました。帰宅後、ネットでも調べて就労移行の役割を知り、後日連絡をして見学をしました。まず、資格取得できる種類の多さに圧倒されました。今後どんな職業の就職にも幅が広がると感じたので、利用することに決めました。

初月は週に2～3日通所予定でしたが、すぐに週5日通所できるようになりました。平日は資格の勉強をし、土曜日のカフェで休息するリズムができました。また、職員の方に何気ない事でも相談できる体制が充実しています。もし今後の人生を変えたいと思う気持ち、最初の一步を踏み出したい思いがあるなら、シャローム西川口駅前に是非見学にきてみてください！

新しくシャロームで支援員となる仲間の紹介

新スタッフ紹介

イギリスでのボランティアを経験しました！

皆さま、はじめまして。この度、シャロームで利用者さんのサポートをさせていただくことになりました今関綾子です。これからどうぞよろしくお願いいたします。

自己紹介として、私の経歴についてお話させていただきます。学生の頃から海外に興味があった私は、大学卒業後にボランティアビザを取ってイギリスに渡り、ロンドンの郊外の老人ホームで住み込みのボランティアとして滞在をしました。歴史が好きだったので、利用者さんの思い出話（第二次世界大戦など！）を聞くのが本当に興味深かったです。

帰国後は母校の大学での学生さんサポート職を経て、あらためて人のサポートをする仕事に興味があった私は、故郷の病院のリハビリ室で働き、その後、看護師の資格を取得して病院で働きます。シャロームに利用者として来る前は、高齢者の方のデイサービスで看護師をしていました。



シャローム所沢
今関綾子さん

利用者だった頃にお世話になった皆さまに恩返しを



コロナ禍が原因で一旦退職した私は、もともと人前で緊張や不安感を抱えやすかったため、再就職に備えてシャローム所沢に通所。そこで、シャロームのスタッフの方々のホスピタリティや同じ目標に向かって訓練をしている仲間たちに元気や明るさを分けてもらい、自分自身に対する自信を取り戻すことができました。この度、シャロームのスタッフとなりましたが、ぜひこの事業所の存在を広めていきたいです。私も利用者として通っていた時、皆さまに幸せにさせていただいたので、今度は私がそのお返しをする番だと思います。

現在、就労移行支援事業所を利用しようかと考えている方には、まずは一度来ていただきたいです。あなたを癒すことのできる人たちと場所がありますから。これからは、自分も無理せず、利用者様にも無理をさせず。何においても、余裕がつかれるようなサポートを行っていきたいと思います。