

## PICK UP! プログラムレポート

### <シャローム所沢>コミュニケーションプログラム「楽友会」



楽友会は、ゲームを楽しみながら親睦を深める時間となっています。本日は、利用者さまが企画してくださったペイブレード体験会です。今回、初めてペイブレードにふれた方がほとんどでしたが、「どのコマが良いかな?」「このコマが強そうだよ!」と、盛り上がりました。

### <シャローム和光>ワークプログラム「備品出し・ビーズ測り・封入作業」



今日は、作業ワークです。事務補助作業を想定し備品出し・ビーズ測り・封入作業を行いました。皆さん丁寧に真剣な表情で取り組まれていました。参加された方から「ビーズ測りは苦手だけど封入作業が得意です」「大変だったけど楽しかった」というお声をいただきました。

### <シャローム浦和>運動プログラム「ウォーキング」



利用者さんから埼玉県庁に行きたいとリクエストを頂き、事業所から埼玉県庁まで歩きました。県庁の中庭をとおり、埼玉文書館、埼玉会館の裏道を通っていました。途中、広場で休憩を挟み、皆さん、色々な方とコミュニケーションを図り談笑されていました。

### <シャローム西川口駅前>芸術プログラム「シャローム西川口駅前シアター」



今日はシャローム西川口駅前シアターで映画鑑賞を行いました。本日の作品は埼玉県民必見のあの作品の第二弾です。沢山のエントリー作品の中からプレゼンで選ばれたものです。今日も映画館さながらにドリンクとスナックをお供にみんなで作品を楽しみました。

プログラムの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せください。



就労移行支援事業所

# シャローム所沢・和光・浦和・西川口駅前

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。

ご利用になる皆さまの個性に応じてプログラムをつくり、就職にお繋ぎします。

### ——シャロームの3大方針——

方針1:就職から職場定着まで完全サポート



方針2:コミュニケーション力を確実にアップ!



私たちがサポートいたします

方針3:就職に役立つ資格取得をサポート

お気軽にお越しください。定期的に様々なプログラムを開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら

HP: <https://shalom-jp.org>



<シャロームは埼玉県内に4事業所・全て駅近!>お近くの事業所にご連絡をください

所沢駅東口 徒歩3分

●シャローム所沢

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3-18-4

所沢K・Sビル4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org

和光市駅南口 徒歩1分

●シャローム和光

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台1-10-6

志幸21ビル7階

TEL: 050-6965-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org

浦和駅西口 徒歩2分

●シャローム浦和

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂2-6-18

No.R浦和3F-3

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org

西川口駅東口 徒歩2分

●シャローム西川口駅前

〒332-0034

埼玉県川口市並木2-1-7

フォーパーツ並木302号室

TEL: 048-229-4937

FAX: 048-229-4938

mail: nishikawaguchi@shalom-jp.org

# Shalom Journal

# シャローム通信

2025年新春号

シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! プログラムレポート

利用者さまの声

シャロームサポーターインタビュー



## 幸せな選択

2025年も、多くの方々にお支え頂きながら、シャロームが埼玉の地にあり続けることができますことを心より感謝申し上げます。シャロームは、今年もお一人おひとりの尊い希望が叶うよう、一歩一歩を共に歩み、心を込めてサポートさせていただきます。

人は一日に35000回もの選択をしていると言われていますが、シャロームでは、就労に向かって進む中で、よく立ち止まり、語り合う時間を沢山持ります。様々な価値観を持って歩んでこられた方々が、自分とは違う捉え方や考え方出会い、素敵な変化が起きる時間です。迷った時には、「どちらが楽か」ではなく「どちらが自分の心が楽しいか」、「どちらが正しいか」ではなく「どちらが温かいか」、「どちらが得か」ではなく「どちらが德か」、「どちらが失敗しないか」ではなく「どちらが後悔しないか」という視点もこの時間に生まれたものです。豊かなコミュニケーションを重ね、様々な考え方や視点に触れる中で、人生の雨の日も、風の日も、晴れの日も、楽しみ有るところはそれを楽しみ、楽しみ無きところもまた無きところを楽しみながら、幸せな選択ができる日々にしていくことを願っています。

＜シャローム統括 最上千都＞



## 茶話会のご紹介 一シャローム所沢

先日、ピアスタッフ主催の茶話会にて、自己肯定感を上げるには?という話題になりました。その中で、自己肯定感を下げない考え方を、ある利用者様が話してくださいました。例えば、体調が優れず通所をお休みせざるを得なくなったとき、体調管理ができずに休んでしまったことを考えるのはなく、休む電話をかけた自分えらい、無理をするより休むことを決めた自分えらい、と、自分を褒めてあげることを考えるそうです。ピアスタッフとの茶話会は、お互いのことを知り合ったり、経験や想い、工夫を語り合う時間となっています。体験もできますので、宜しければ一度、茶話会にご参加されませんか。

＜シャローム所沢施設長 田中智代＞



## 配慮 一シャローム和光

最近、「香害」という言葉を耳にします。香害とは、化粧品や香水、柔軟剤、合成洗剤などの製品に含まれる合成香料(化学物質)によるにおいによって、不快感や健康への影響が生じることを指すそうです。例えば、自分がつけている整髪料が原因で誰かが辛い思いをしているかもしれないわけですが、しかしこまで気を付ければ良いのかと考えてしまいます。当事者でないためか、どこか他人事になってしまい、いつの間にか忘れてしまいそうです。ちなみに事業所のスタッフの中にこの「香害」を知っている者は6名中1名しかおりませんでした。

私たちは配慮という言葉をよく使います。しかし配慮をすべきことであっても、その事実や現状を知らなければ、対策も考えも及びません。私たちも含め社会全体が今一度この配慮について考える機会を持つことで、障がいのある方の就労はもちろんですが、私たちの知らない事実をまずは知り、そしてそれらを意識することができたら、より良い社会になるかもしれません。この「香害」が他人事にならないよう、私も意識して生活していきたいと思っております。

＜シャローム和光施設長 神田紀男＞



## なりたい自分に変身 一シャローム浦和

先日、利用者様の帰りのファイルチェックの時に報告してくれた内容です。カウンセリングに行ったことの報告で、ご本人が「変わった」と思われた内容を纏めてくれました。☆以前は生まれてきくなかったなど、生きるのが辛いとばかり思っていた。☆楽しく生きられるようになりたいと思ってシャロームに入った。最近はここ10年(病気になって以来)の間で1番生きている実感がある(悩むことも含めて)☆楽しいし、小さな幸せを感じられるようになった(空がきれいだなど、お風呂が気持ちいいなど)☆自分を許せるようになった(まあいかつ、しようがないと思えるようになった)☆

自分軸で行動できるようになった(相手が何を求めているのか考えてそれに合わせて発言したり行動したり、ということをしなくなった)話題の最後に『今、とても楽しく生活しています!!』と嬉しい言葉を頂きました。とても嬉しい報告にぐるぐる(‘ω:’)ウウ

楽しみながら就労に向けてのサポートができるように心掛けていきたいと考えております。



## 安心できる居場所 一シャローム西川口駅前

シャローム西川口駅前は、今年に入り5名の方が就職し卒業されました。卒業後も、貴重な休日の時間を使ってシャロームに来てくださり、お仕事の話や就職活動に役立つお話をくださいています。卒業後も良き仲間として繋がり続けていることを、とても嬉しく思います。シャロームでは、卒業後も大切な仲間としてサポートさせていただきます。

“就職したら終わり”ではなく、卒業後もその方にとって、安心できる居場所であり続けたいと願っております。今年もお一人おひとりのお気持ちに寄り添いながら、心を込めたサポートをさせていただきます。そして、卒業後も「シャロームに来て良かった」「これからも繋がってください」…そう思っていただけるような居場所づくりを目指していきたいです。

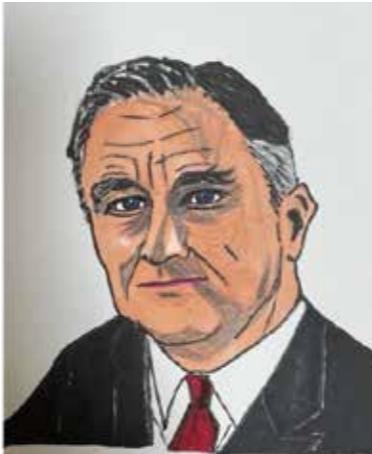
＜シャローム西川口駅前施設長代行 喜多方理恵＞



## ↓「フランクリン・ルーズベルト」[絵画作品]

E.C さん <シャローム所沢>

〈作品説明〉  
絵の模写が得意です。この絵は3年前に描いた絵で1番の自信作です。



## ↓「愛が呼ぶ方へ&amp;エンジェルソング」[アクセサリー作品]

さらしなさん <シャローム西川口駅前>

〈作品説明〉  
使っている石が愛情を由來したものが多いため、この作品名にしました。金属アレルギーマイスターの資格を活かせる趣味となっています。



## ↓「麻雀イベント告知」[ポスター作品]

A・S さん <シャローム和光>

〈作品説明〉  
麻雀仲間を作りたくて作成しました。これからもいろいろなイベントのポスターを作りたいと思います。



## ↓「祝」[書道作品]

スズゴローさん <シャローム浦和>

祝

〈作品説明〉  
私は「推しの書家」の先生がいます。先生と出会ってから書道を始めました。今回は「祝」を書きました。「祝」といふ漢字が好きだからです。

## ↓「サンタの贈り物」[リース作品]

ひで太郎さん <シャローム浦和>



クリスマスリース作りに挑戦しました。最近資格学習で本番もリラックスして挑めました。



# シャロームサポーターインタビュー

## 『生活をクリエイティブに』

### 現在、シャロームで2種類の教室を開講中。 ぜひ、みなさまご参加ください！

私は現在、ものづくりの工房を営むと共にシャロームの四事業所で、チラシやポスターなどのデザインノウハウをレクチャーする「キャンバ教室」と木工作品などをつくる「ものづくり教室」を実施しています。ものづくり教室ではバターナイフをつくっていますが、今後はスプーンなど、様々なものをつくっていければと思います。

ものづくり教室に参加された皆さまからは「やる前は難しそうと思っていたけど、やってみると意外と難しくなかった」というご意見もいただいている。まずは、見学だけの参加でも構いませんので、ぜひ一度お越しくださいね。お待ちしています。↓キャンバ教室の風景



↑ものづくり教室の風景



### クリエイティブのススメ



クリエイティブ講師  
(シャローム卒業生)  
佐藤丈さん

私は現在、木工や紙媒体など、ものづくり全般のクリエイターとして仕事をしていますが、その出発点は0歳の頃からだったようです。親が言うには、その頃から「ぐちゃぐちゃとした模様」でなく、「何を書いたかが分かる絵」を描いていたそうです。その後中学、高校と美術系の部活で活動し、卒業後は美術工芸学校で学びました。太平洋にある島国「パラオ共和国」にも木工の修行に行きました。

シャロームには半年間ほど通所しましたが、その時には「デザイン研究会」を開催し、色々な作品を利用者さまと一緒に制作しました。とても良い想い出です。

これからも、シャロームのサポーターとして皆さまと一緒に色々なものをつくっていけたらと思います。就職のためにも、素敵な人生のためにも、ぜひ一緒にクリエイティブに取組んでいきましょう。